

# Sainte-Marie-aux-Mines « En forme après 50 ans dans ma vallée »

Un forum sur le bien vieillir se tient mardi au théâtre de Sainte-Marie, Occasion de rencontrer les acteurs départementaux de ce domaine et de s'informer sur les pratiques qui favorisent une avancée en âge dans de bonnes conditions.

Le conseil général du Haut-Rhin, en étroite collaboration avec la Caisse primaire d'assurance-maladie du Haut-Rhin, la Mutualité française Alsace (MFA), la Caisse

d'assurance retraite et santé au travail (CARSAAT), la Mutualité sociale agricole (MSA), l'Association de santé d'éducation et de prévention sur les territoires agricoles et ruraux d'Alsace (ASÉPTARA), l'AGIRC-ARRCO, l'association Conviviage, le centre socioculturel du Val d'Argent, Val d'Argent Habitat et APALIB', organisent le forum « Prévention santé seniors. En forme après 50 ans dans ma vallée ». Il se tiendra mardi 22 mai, à partir de 14 h, au Théâtre municipal, 2 rue Osmond à Sainte-Marie-aux-Mines.

## Nouveaux comportements

Comme certains savent cultiver un « art de vivre », il existe aussi



Les clefs du chemin du bien vieillir en débat, mardi, à Sainte-Marie. Archives Jean-Stéphane Arnold

## Informations pratiques

Forum prévention santé seniors « En forme après 50 ans dans ma vallée », mardi 22 mai, à partir de 14 h, théâtre municipal, 2 rue Osmond à Sainte-Marie-aux-Mines.  
14 h : Ouverture du forum  
14 h 30 : parcours sportif-MFA.  
15 h : jeux de mémoire - Centre socioculturel du Val d'Argent et MSA.  
15 h 30 : présentation de l'association Conviviage.  
16 h : démonstration de gym sur

chaise-APALIB'.  
16 h 30 : test de bilan calcique journalier - MSA.  
17 h : discours officiels et remise des lots du jeu-quiz.  
17 h 15 : conférence-débat « Agir par l'exercice physique pour vieillir sagement » - RCPO.  
19 h : pot de clôture.  
Entrée libre et gratuite.  
Renseignements : Centre socioculturel du Val d'Argent au 03 89 58 78 04.

un « art de bien vieillir ». Et entretenir sa forme physique, avoir une bonne alimentation et préserver sa vivacité intellectuelle en sont les facteurs clés. Il ne s'agit cependant pas nécessairement de modifier totalement ses habitudes, mais parfois juste d'intégrer certains nouveaux comportements à son quotidien pour que l'avancée en âge se passe dans les meilleures conditions possibles.

Ce forum a donc pour but d'encourager les seniors du Val d'Argent à s'engager dans des pratiques favorables à la bonne santé. Il sera également l'occasion de leur faire découvrir ou redécouvrir l'offre existant près de chez eux, grâce à la présence à des stands, tout au long de l'après-midi, de nombreux partenaires œuvrant pour la prévention santé des seniors.

Suite à cet événement, les organisateurs proposeront, lors d'une série d'ateliers, des activités ayant pour objectifs de favoriser le bien-être et de prévenir certains effets du vieillissement : marche nordique, gym sur chaise, atelier cuisine équilibrée et atelier mémoire. Ces ateliers se dérouleront à Sainte-Marie-aux-Mines, de juillet à octobre prochain. L'inscription est gratuite et se fera lors du forum.

## LES URGENCES

**Secours gendarmerie :** 03.89.58.71.05 ou le 17.  
**Services d'ambulances :** As, 03.89.58.70.49 ; Bertrand, 03.89.58.71.94.  
**Pharmacie de garde :** La pharmacie de garde est indiquée sur la porte de toutes les pharmacies. On peut aussi appeler le 3237 (0,34 € la minute) depuis un poste fixe ou consulter gratuitement le site [www.pharma68.fr](http://www.pharma68.fr)  
**Infirmiers :** Bénédicte Frey, Patricia Humbert et Véronique Chapelle à Sainte-Marie, 03.89.58.66.89.  
Lionel Jean-Claude à Sainte-Marie, 03.89.71.10.98, 06.47.64.14.31.  
Delphine Meyer, Marie-Pierre Chalou et Sophie Peter à Sainte-Croix, 03.89.58.97.44, 06.29.58.04.37, 06.21.41.61.74, 06.11.96.43.74.  
Mélanie Quincieu et Sylvie Birger à Liepvre, 06.09.76.52.64, 06.71.38.17.53.  
**Centre de soins infirmiers :** à Sainte-Marie, 03.89.58.72.43, de 8 h 15 à 9 h ; à la mairie de Liepvre, de 9 h à 9 h 30.

## LES SERVICES

**APA :** 03.89.73.24.47.  
**Assistance et dépannage :** 06.10.37.64.61, nuit, week-end et jours fériés.  
**Déchetteries :** de 8 h à 12 h et 13 h à 18 h.

## LES LOISIRS

**Mines d'Argent Saint-Louis Eisenhuth et Gabe Gottes :** sur réservations au 03.89.58.62.11.  
**Médiathèque :** de 10 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17 h.  
**Office du tourisme :** de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
**Police :** de 10 h à 12 h et 14 h à 17 h 30.  
**Tellevie :** de 10 h à 18 h (dernier départ mine à 17 h).

## LA RÉDACTION

**Agence :** 6 place de la Victoire, 67000 Sélestat.  
Tel. 03.88.58.88.00  
Fax : 03.88.92.88.79  
**Corrueil :** [redaction@lalsace.fr](mailto:redaction@lalsace.fr)  
**Service relations clients :** 09.69.32.80.31 (prix appel local) [s.lecteur@lalsace.fr](mailto:s.lecteur@lalsace.fr)  
**Sur Facebook :** [facebook.com/lalsacevaldargent.redaction](https://www.facebook.com/lalsacevaldargent.redaction)

# Éducation Correspondants en visite

Une sympathique réception a eu lieu lundi après-midi à la mairie de Sainte-Marie-aux-Mines. Elle était organisée à l'occasion de l'échange d'élèves de 3<sup>e</sup> du collège Réber avec des élèves des classes de 8-9<sup>e</sup> du Justus Knecht Gymnasium de Bruchsal en Allemagne. Cette visite fait suite à celle des collégiens français à Bruchsal en septembre 2011.

Les 26 correspondants allemands logent dans les familles françaises durant leur séjour du 14 au 21 mai.

Un programme chargé et varié a été mis en place avec notamment une visite de Tellure, un rallye en vélo à Sainte-Marie, la visite du mémorial d'Alsace-Moselle à Schirmeck, une descente de l'ill en canoë, la découverte de l'orgue Silbermann à l'abbatiale d'Ebermunster. Durant leur séjour, les correspondants allemands assisteront à des cours en français et passeront le week-end dans les familles françaises.



Les élèves allemands et français ont été reçus à la mairie. Photo Nicole Kuhn

Après avoir souhaité un bon sé-

jour aux élèves allemands, Josiane Antinat, première adjointe au maire et Raymond Kuhn, président de l'association sainte-

rienne des villes jumelées, ont remis un cadeau à Daniel Muller, professeur d'allemand au collège Réber. Il est l'un des organisa-

teurs de cet échange qui existe depuis 1992 et il part à la retraite à la fin de cette année scolaire. N. K.

# Bassemberg Le printemps s'enracine en cette fin de semaine

Le Printemps de Bassemberg a ouvert ses portes jeudi et se poursuivra aujourd'hui et demain sur le thème « Fleurs et plantes ».

Le public, dès 14 h, s'est présenté à l'entrée du village et a eu l'occasion de déambuler parmi les

fleurs et les stands proposant des fleurs et plantes diverses.

Au détour d'une salle, une artiste décorait ses assiettes d'une façon très particulière, un photographe exposait ses œuvres, une association expliquait le bouturage et un

bénévole faisait une démonstration de plantation de massif. Des conférences sont également données tout au long des trois jours sur différents thèmes : comment embellir son jardin, médecine traditionnelle alsacienne ou arboriculture des Aviat au fil des saisons...

Samedi, à partir de 14 h, expositions, animations pour petits et grands, stands divers, petite restauration et soirée dansante de 18 à 23 h, sous chapiteau.

Dimanche à partir de 10 h 30, conférence. À 11 h, apéritif concert, maquillage pour enfants et « défilé insolite » pour les plus petits. On pourra effectivement habiller et costumer ses enfants sur le thème plantes et fleurs et les faire participer à ce défilé. Lâcher de ballons à 18 h. Restauration sur place.



Démonstration de plantation de massif. Photo Christian Tongio

## Sainte-Marie



Archives Armelle Bohn

## ▲ Fête du sport

L'OSJC et la Ville de Sainte-Marie-aux-Mines, en partenariat avec toutes les associations sportives de la ville, organisent la traditionnelle Fête du sport samedi 2 juin de 14 h à 17 h à la salle polyvalente et sur la place des Tisserands à Sainte-Marie. Animations pour petits et grands : parcours vélo, relais-athlétisme, baby gym, baby basket, mini-tennis, judo, badminton, football, handball, jeu d'échecs, parcours pompiers et escalade avec le phare d'escalade gonflable. Ateliers sportifs ouverts aux 4 à 14 ans, l'objectif étant de découvrir ce que proposent les associations tout au long de l'année avec à la clef des récompenses pour tous. Buvette et stand de pâtisseries. Plus d'infos auprès de Djems Gagueche au 06.89.95.55.97.

## Aujourd'hui

**Exposition « L'hématite de la Tête du Violu »** à Tellure, de 10 h à 18 h. Renseignement à l'office de tourisme du Val d'Argent au 03.89.58.80.50.

**Visite de l'atelier de peinture de M. Chatelain**, rue de Naugigoutte à Rombach-le-Franc, à partir de 14 h. Réservation office de tourisme au 03.89.58.80.50.

**Buvette de l'étang du Rauenthal** ouverte à Sainte-Marie-aux-Mines de 14 h à 19 h 30.

**Pêche nocturne à l'étang de Rombach-le-Franc**, samedi 19 mai. 1<sup>er</sup> tour 21 h 45 et 2<sup>e</sup> tour 22 h 40. Renseignement/réservations repas : 03.89.58.91.81 ou [andre.diederjean@wanadoo.fr](mailto:andre.diederjean@wanadoo.fr) ou 03.89.58.94.91.

**Pièces de théâtre « Un sommet agité » et « Appelez la police »** de l'école de théâtre de l'association « En coulisses », théâtre de Sainte-Marie, 20 h.

**Concert de Pascal Vecca et Michel Ott**, Tellure, 20 h 30.

## Demain

**Exposition « L'hématite de la Tête du Violu »** à Tellure, de 10 h à 18 h. Renseignement à l'office de tourisme du Val d'Argent au 03.89.58.80.50.

**Ouverture de la buvette de l'étang du Rauenthal** à Sainte-Marie-aux-Mines, toute la journée.

## Religion

### Paroisse catholique

**Samedi :** à 16 h messe du jumelage Pluduno à Sainte-Croix-aux-Mines ; à 18 h grand-messe à Liepvre.

**Dimanche :** à 10 h 45 messe à Sainte-Madeleine de Sainte-Marie-aux-Mines ; à 10 h grand-messe à Rombach-le-Franc.

**Dans la semaine :** mardi, mercredi, jeudi et vendredi à 17 h 45 chapel-messe à Sainte-Marie-aux-Mines ; mardi à 9 h 15 et vendredi à 16 h messe à Saint-Vincent de Sainte-Croix-aux-Mines.

### Paroisse protestante

**Dimanche :** culte à 10 h au Temple.